

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Талаковская средняя школа» администрации города  
Мариуполя



Утверждено  
Директором МБОУ «Талаковская школа»  
З.М.Семененко

**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и**  
**физкультурно – оздоровительной работы**  
**в МБОУ «Талаковская школа»**  
**на 2023-2024 уч. г.**

**Мариуполь, 2023**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	1-11	В течении года	Руководитель ШСК Классный руководитель, учитель физкультуры
1.2	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	1-11	В течении года	Руководитель ШСК учитель физкультуры
<b>2. Организационно – массовые мероприятия</b>				
2.1	Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-11 кл.	1-11	Сентябрь, май	Руководитель ШСК учитель физкультуры
2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП	1-11	Сен., май.	Руководитель ШСК учитель физкультуры
2.3	Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах.	5-11	В течении года	Руководитель ШСК учитель физкультуры

	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-11	В течении года	Руководитель ШСК учитель физкультуры
	Проведение творческих конкурсов по данной тематике: - рисунков, стихотворений, сочинений.	1-5	7 апреля	Классный руководитель, учитель физкультуры
	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт в твоей жизни)	1-11	В течении года	Руководитель ШСК

<b>3. Физкультурно - массовые спортивные мероприятия</b>				
3.1	Декада бега	1-11	Сентябрь	Руководитель ШСК Классный руководитель, учитель физкультуры
3.2	Эстафета, посвященная Дню учителя	2-11	Октябрь	Руководитель ШСК учитель физкультуры
3.3	Веселые старты	1-3	Октябрь	Руководитель ШСК учитель физкультуры
3.4	Турнир по баскетболу, волейболу, пионерболу	5-9	Ноябрь	Руководитель ШСК учитель физкультуры
3.5	Золотая скакалка	1-11	Декабрь	Руководитель ШСК учитель физкультуры
	День здоровья «Зимние забавы»	5-8	Декабрь	Руководитель ШСК Классный руководитель, учитель физкультуры
3.6	Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед мальчишки!»	1-11	Февраль	Руководитель ШСК Классный руководитель, учитель физкультуры
3.7	Спортивно-развлекательный комплекс «Самая, самая!»	1-11	Март	Руководитель ШСК Классный руководитель, учитель физкультуры
3.9	Первенство ОУ (спортивные игры: пионербол, волейбол)	2-11	Март	Руководитель ШСК учитель физкультуры
3.10	Всероссийский день здоровья	1-11	Апрель	Руководитель ШСК учитель физкультуры

3.11	Общешкольный день прыгуна	5-11	Апрель	Руководитель ШСК учитель физкультуры
3.10	Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья»	1-11	Май	Руководитель ШСК Классный руководитель, учитель физкультуры
3.12	Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы	Сб.ком	Май	Руководитель ШСК учитель физкультуры