



## МЕНЮ

*СШ № 58*

День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 18 ноября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»  
*Е.А. Зеленевский*

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
		7-12 лет				
28.01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	0.4	0.4	9.8	44.41
679,34	Блинчики со сладким соусом <i>Сырники</i>	155/50	15.6	13.7	87.5	535.5
430	Чай с сахаром	200	0.6	0.2	7	32.4
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>				

## ОБЕД

Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20.08 Салат из свеклы с растительным маслом	60	0.86	1.5	5.13	37.43
124.03 Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	4.7	5.6	5.7	92.2
279.39 Тефтели мясные с овощами тушеными <i>Мясной подлив</i>	90	19.3	16.9	21.3	315.1
332.30 Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
349.10 Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	21.6	88.1
5.00 Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8

**Итого стоимость комплексного обеда:**

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения № 58

Заведующая производством





## МЕНЮ

СШ № 58

День недели: Вторник  
(неделя 2)

Дата: 19 Ноября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»  
Е.А. Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
		7-12 лет				
901.01	Гастрономия: Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
66037.10	Кондитерское изделие / Печенье	20	1,5	2	14,9	83,2
53.47	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	220	7,1	9,7	32,3	245,5
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5.37	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>			<b>120 руб.</b>			

## ОБЕД

Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43.07 Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,77	3,04	2,26	30,97
81.93 Свекольник "Классический" на бульоне	250	5,7	7,8	12,1	141,7
392.40/ 331.02 Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430 Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5.00 Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8

**Итого стоимость комплексного обеда:**

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





## МЕНЮ

СШ № 58

День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 20 Ноября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
		7-12 лет				
244,05	Овощи натуральные порционно: Зеленый горошек	10	0,1	0	0,3	1,4
231,01	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	22,4	9,1	38	324,1
520,24	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,1	5,3	19,8	139,4
519,01	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>				

## ОБЕД

№	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	4,3	7,5	4,6	102,6
102,08	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	7,3	4,7	15	131,9
291,23	Плов с говядиной	250	22,5	27,0	46,6	519,8
406,16	Напиток из свежих яблок	200	0,1	0,1	27,87	108,96
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>				

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





## МЕНЮ

*СШ № 58*

День недели: Четверг  
(неделя 2)

Дата: 21 Ноября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

*Е.А. Зеленовский*  
Е. А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
		7-12 лет				
51,33	Салат из моркови с яблоком	60	0,7	0,1	3,5	16,9
279,59	Тефтели с овощами тушёными <i>Мясной подлив</i>	60	9,4	12,4	13,1	201,5
332,30	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6	88,1
0,08	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>			-----			<b>120 руб.</b>

## ОБЕД

Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72,22	60	1	3,1	5,17	52,63
140,19	200	5,4	5,5	15,5	133,3
33,22 331,07	90	10,1	13,2	14,2	215,7
74,05	150	7,1	3,7	31,2	186,3
519,01	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5,00	50	3,3	0,6	19,8	97,8

**Итого стоимость комплексного обеда:**

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





## МЕНЮ

*СШ № 58*

День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 22 Ноября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

*[Signature]*  
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	1,1	0,2	9,7	45,4
219,21	Вареники с творожной начинкой	150	17,8	17,1	44,2	402,2
331,17	Соус молочный сладкий (из сгущенного молока)	30	0,2	0	10,1	41,7
430	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>				

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,33	Салат из капусты с кукурузой	60	1,01	2,06	3,9	37,92
134,02	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	7,4	3,9	20,1	145,1
279,39	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными <i>Мясной подлив</i>	90	19,3	16,9	21,3	315,1
518,02	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	4,3	11,3	21,8	205,8
407	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>				

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

