

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 25 ноября 2024 г



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория			Энергетическая ценность		
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,02	Салат из моркови с яблоком	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/ 621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/ 31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,4	416,75/ 421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3

Итого стоимость комплексного социального завтрака:

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):

120 руб.

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
99,79/ 99,76	Суп овощной "Летний" на бульоне	200	250	5,2/ 6,8	4,5/ 7,2	9/10,8	97,3/102,9
291,63	Плов с птицей	250	250	14,1	18,6	19,6	302,3
519,01	Компот из ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8

Итого стоимость комплексного обеда:

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 26 Ноября 2024 г



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория			Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01/ 458,05	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	150	1,1/1,6	0,2/ 0,6	9,7/ 14,7	45,4/ 67,5	
392,05 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	100/50	100/50	25,7	27,1	49,6	545,5	
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7	
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Итого стоимость комплексного социального завтрака:								
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.		-----				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда				
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97	
132,17/ 132,08	Рассольник "Домашний" на бульоне	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6	
267,65/ 267,12	Мясной подлив с овощами	90	100	8,3/ 8,9	14,9/ 16,8	2,4/ 5,47	176,7/ 194,8	
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,90/ 7,2	31,3/ 37,85	208,3/ 22,68	
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:								

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: **27 ноября 2024 г**

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»



Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01/3,01	Гастрономия: Сыр/ Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/66,1
71,27/71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/10,9	11,9/12,1	34,9/ 39,9	286,5/ 300,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,8	0,5/ 0,64	29,5/ 38,8	140,6/ 188
Итого стоимость комплексного социального завтрака:							
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):			120 руб.	-----			
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
140,19/151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 6,11	5,5/ 7,2	15,5/ 17,1	133,3/ 141,14
436,12	Картофель, тушеный с птицей	250	250	13,82	11,86	35,8	309,01
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:			150 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 28 Ноября 2024 г



Утверждено
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Веленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Питательная ценность			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Жиры	Углеводы	Белки	
ЗАВТРАК							
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
171,28	Пшениный гарнир с маслом сливочным	150	180	4,3	5,6	23,7	161,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,01	Хлеб пшеничный	50	70	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного социального завтрака:							
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):			120 руб.				

ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Жиры	Углеводы	Белки	Энергетическая ценность
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционнс	60	60	0,24	0,27	5,88	27
81,17	Свекольник "Классический" на бульоне	200	250	1,8/ 2,7	4,3/ 6,4	10,7/ 14	88,3/ 112
288,13/ 288,19	Птица, порционная с овощами	90	100	11,8/ 12,43	13,6/ 15,28	2,29/ 2,69	176,93/ 200,43
332,01/ 330,03	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 20,71	7,7/ 2,89	33,9/ 45,74	263/ 297,56
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:			150 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 3)
Дата: **29 ноября 2024 г**

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Энергетическая ценность			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
244,05/ 244,08	Овощи натуральные порционно/ Зеленый горошек	10	20	0,1/ 0,62	0 /0,04	0,3/ 1,3	1,4/ 8
239,48	Тефтели рыбные с овощами тушеными	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
520,24	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8	0,4	24,6	117,2

Итого стоимость комплексного социального завтрака:

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): 120 руб.

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
192	Салат «Краски Осени» из моркови с фруктами	60	60	1,03	2,08	9,88	62,06
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/ 4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
455,22/3 31,12	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	240	240	17,2	23,9	39,4	441,7
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8

Итого стоимость комплексного обеда: 150 руб.

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____