

**МЕНЮ**

*СШ № 58*

День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: **16 Октября 2024 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленковский



| № рецептуры                                                            | Наименование                        | Выход /<br>Возрастная категория | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------------|------|----------|----------------------------|
|                                                                        |                                     |                                 | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                         |                                     |                                 |                  |      |          |                            |
| 51,02                                                                  | Салат из моркови с яблоком          | 100                             | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,41                      |
| 219,20                                                                 | Сырники творожные                   | 120                             | 29,7             | 13,4 | 22,6     | 329,9                      |
| 331,16                                                                 | Соус сладкий (со стуженным молоком) | 50                              | 0,2              | 0    | 10,1     | 41,7                       |
| 430                                                                    | Чай с сахаром                       | 200                             | 0,4              | 0,1  | 15       | 62,4                       |
| 0,33                                                                   | Хлеб пшеничный                      | 30                              | 2,3              | 0,2  | 14,8     | 70,3                       |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака<br/>(родительская плата):</b> |                                     | <b>120 руб.</b>                 |                  |      |          |                            |

| № рецептуры                                | Наименование                                 | Выход блюда     | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>блюда |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                                            |                                              |                 | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| <b>ОБЕД</b>                                |                                              |                 |                  |      |          |                                     |
| 50,09                                      | Салат из свеклы с сыром                      | 60              | 4,3              | 7,5  | 4,6      | 102,6                               |
| 124,41                                     | Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне | 200             | 4,4              | 5,3  | 6,8      | 92,6                                |
| 34,01                                      | Фрикадельки мясные тушеные с овощами         | 90              | 10,1             | 13,2 | 14,2     | 215,7                               |
| 332,30                                     | Макаронные отварные                          | 150             | 5,3              | 4,9  | 32,8     | 196,8                               |
| 349,10                                     | Компот из смеси сухофруктов                  | 200             | 0,4              | 0    | 25,1     | 102                                 |
| 5,00                                       | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50              | 3,3              | 0,6  | 19,8     | 97,8                                |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |                                              | <b>150 руб.</b> |                  |      |          |                                     |

Группировочная ведомость к отчету

| 7-12 лет<br>(социальное питание) | Завтрак                           |                      | Обед<br>(комплекс) |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--------------------|
|                                  | 12-18 лет<br>(социальное питание) | (родительская плата) |                    |
| -----                            | -----                             | -----                | -----              |

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



*48 x 150*

*5 - льгото*

*2 - сотруд.*

*4 - браке-ре*

*178 - чай уланыя*

# МЕНЮ

*СШ № 58*

День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: 17 Октября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленковский



| № рецептуры                                                        | Наименование                              | Выход / Возрастная категория | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                                                                    |                                           |                              | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                     |                                           |                              |                  |      |          |                         |
| 3,01                                                               | Гастрономия: Сыр                          | 10                           | 2,3              | 3    | 0        | 35,8                    |
| 268,05                                                             | Котлеты из печени с овощами тушеными      | 90                           | 8,5              | 11   | 13,1     | 185,3                   |
| 74,21                                                              | Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным | 150                          | 7,8              | 7    | 33,9     | 229,4                   |
| 303,03                                                             | Кофейный напиток с сахаром                | 200                          | 0,5              | 0,3  | 5,6      | 26,7                    |
| 5,01                                                               | Хлеб пшеничный                            | 50                           | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b> |                                           | <b>120 руб.</b>              |                  |      |          |                         |

| Наименование                               |                                      | Выход блюда     | Энергетическая ценность блюда |      |      |       |
|--------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------------|------|------|-------|
| 10,11                                      | Салат «Ассорти» из смеси овощей      | 60              | 1,9                           | 2,5  | 7,8  | 61    |
| 99,79                                      | Суп овощной "Летний" на бульоне      | 200             | 5,2                           | 4,5  | 9    | 97,3  |
| 279,39                                     | Тефтели мясные с овощами тушёными    | 90              | 14,1                          | 18,6 | 19,6 | 302,3 |
| 520,24                                     | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150             | 3,1                           | 5,3  | 19,8 | 139,4 |
| 420,13                                     | Напиток из яблок витаминизированный  | 200             | 0,1                           | 0,1  | 15,3 | 62,2  |
| 5,00                                       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50              | 3,3                           | 0,6  | 19,8 | 97,8  |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |                                      | <b>150 руб.</b> |                               |      |      |       |

Группировочная ведомость к отчету

| 7-12 лет<br>(социальное питание) | Завтрак                           |                      | Обед<br>(комплекс) |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--------------------|
|                                  | 12-18 лет<br>(социальное питание) | (родительская плата) |                    |
| -----                            | -----                             | -----                | -----              |

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



*54 x 150  
5 - льгото  
2 - соц/руд.  
4 - бракераж  
186 - колл чумаки*

# МЕНЮ

*СШ № 58*

День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: **18 Октября 2024 г**



| № рецептуры                                                        | Наименование                         | Выход / Возрастная категория | Питательные вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|------|----------|-------------------------|
|                                                                    |                                      |                              | Белки                | Жиры | Углеводы |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                     |                                      |                              |                      |      |          |                         |
| 4,00                                                               | Салат из моркови с сахаром           | 50                           | 2                    | 0,7  | 27,3     | 122,9                   |
| 340,23                                                             | Омлет натуральный с маслом сливочным | 100                          | 12,7                 | 18   | 3,2      | 225,5                   |
| 171,28                                                             | Пшеничный гарнир с маслом сливочным  | 100                          | 4,3                  | 5,6  | 23,7     | 161,8                   |
| 430                                                                | Чай с сахаром                        | 200                          | 0,4                  | 0,1  | 5,2      | 23,3                    |
| 5,01                                                               | Хлеб пшеничный                       | 50                           | 3,8                  | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b> |                                      | <b>120 руб.</b>              | -----                |      |          |                         |

## ОБЕД

| № рецептуры                                | Наименование                             | Выход блюда     | Энергетическая ценность блюда |       |          |                         |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                            |                                          |                 | Белки                         | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 72,22                                      | Винегрет овощной <i>салат с капустой</i> | 60              | 0,95                          | 3,1   | 5,17     | 52,68                   |
| 155,04                                     | Суп картофельный с клецками на бульоне   | 200             | 7,4                           | 3,9   | 20,1     | 145,1                   |
| 239,48                                     | Тефтели из рыбы под соусом овощным       | 90              | 18,80                         | 13,10 | 24,40    | 290,20                  |
| 355                                        | Рис отварной с маслом сливочным          | 150             | 3,6                           | 4,8   | 36,4     | 203,5                   |
| 409,21                                     | Напиток из яблок и ягод                  | 200             | 0,5                           | 0,1   | 12,8     | 54,6                    |
| 5,00                                       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50              | 3,3                           | 0,6   | 19,8     | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |                                          | <b>150 руб.</b> |                               |       |          |                         |

### Группировочная ведомость к отчету

| 7-12 лет<br>(социальное питание) | Завтрак                           |                      | Обед<br>(комплекс) |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--------------------|
|                                  | 12-18 лет<br>(социальное питание) | (родительская плата) |                    |
| -----                            | -----                             | -----                | -----              |

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

*Роза ОФ*

